

Acessibilidade a Documentos Digitais

Como construir um documento Word acessível

16 Maio

Dia Mundial de Conscientização
sobre a Acessibilidade



Acessibilidade a Documentos Digitais

Como construir um documento Word acessível

Os documentos digitais são acessíveis quando uma pessoa com deficiência consegue tirar deles o mesmo partido em termos de estrutura, conteúdo e interação que as demais pessoas.

Tornar um documento do Word acessível a todos envolve garantir que pessoas com deficiências possam ler, navegar e interagir com o conteúdo de maneira eficaz, incluindo pessoas com deficiências visuais, auditivas, motoras ou cognitivas.

Alguns elementos chave que caracterizam um documento do Word acessível:

1 - Uso de Títulos e Subtítulos Estruturados Predefinidos (Título 1, Título 2, etc.). Ajuda os leitores de ecrã a entenderem a organização do conteúdo e permite a navegação fácil entre seções.

2 - Textos Alternativos para Imagens e Objetos Gráficos.

Incluir descrições textuais para todas as imagens, gráficos e tabelas permite que pessoas com deficiências visuais compreendam o que está a ser exibido através de leitores de ecrã.

3 - Contraste Adequado de Cores Garantir que o texto tem um contraste suficiente em relação ao fundo melhora a legibilidade para pessoas com visão reduzida e para utilizadores em ambientes com luz variável.

4 - Links Descritivos. Evitar frases como "clique aqui" como texto do link e usar descrições mais explicativas que informem sobre o destino do link, ajuda os utilizadores de leitores de ecrã a entenderem o contexto do link sem necessidade de ler o texto circundante.



Acessibilidade a Documentos Digitais

Como construir um documento Word acessível

5 - Uso de Listas e Tabelas Formatadas Corretamente. Utilizar as ferramentas de listagem do Word para fazer listas numeradas ou com marcadores. Para as tabelas é importante definir cabeçalhos de coluna e linha. Isso facilita a navegação e o entendimento do conteúdo estruturado. Não unir células. Os leitores de ecrã não descodificam a união de células em tabelas.

6 - Fontes Legíveis. Utilizar fontes simples e de tamanho adequado. Evite fontes decorativas ou manuscritas que são mais difíceis de ler.

7 - Layout Simples e Previsível. É importante manter um layout consistente e previsível ao longo do documento. Estruturas complexas podem confundir leitores de ecrã e dificultar a navegação.

8 - Texto Alinhado à Esquerda. A justificação do texto pode criar espaços irregulares entre as palavras, o que pode confundir o software de leitura de ecrã e tornar a leitura menos fluída.

9 - Informação em cabeçalhos e rodapés. Os leitores de ecrã não lêem, por defeito, cabeçalhos e rodapés, a não ser que o utilizador lhes dê essa instrução. Toda a informação importante deve ser colocada no corpo do texto.

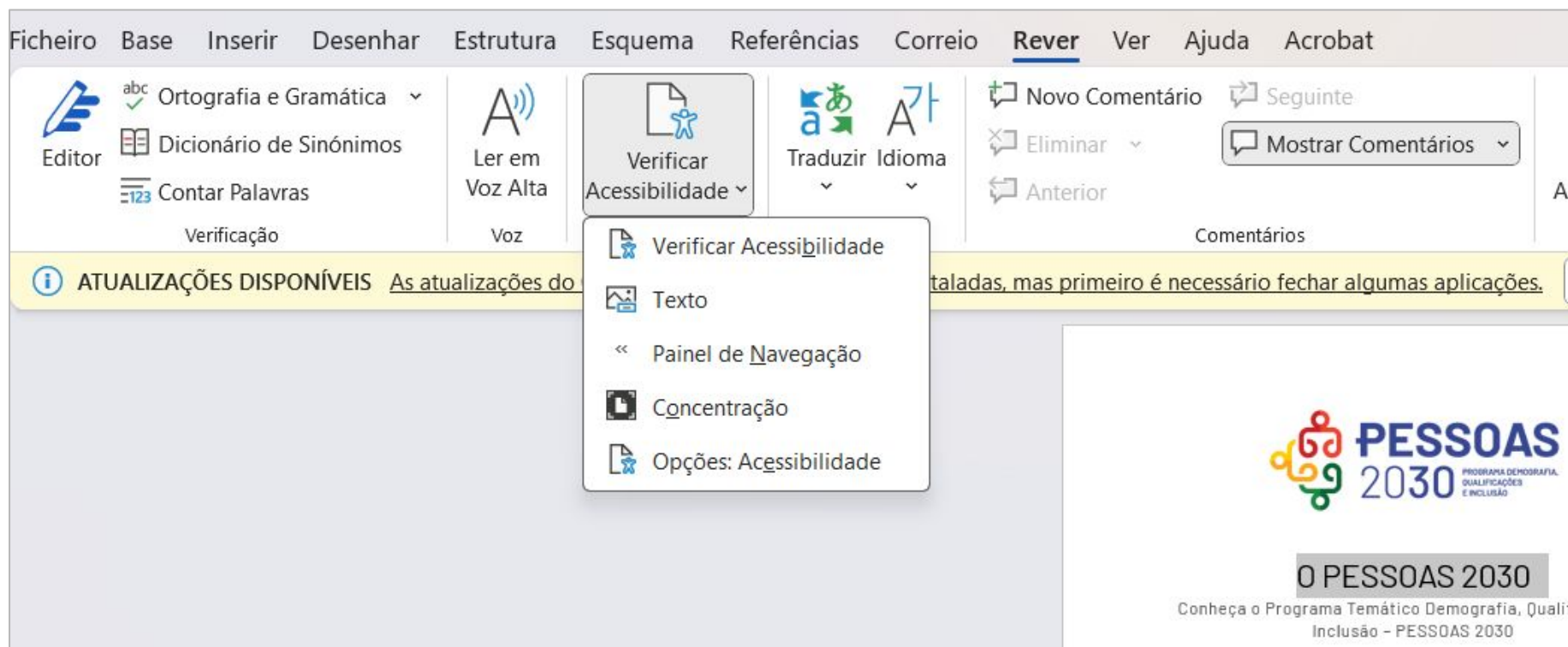
10 - Documentos Navegáveis com Teclado. Assegurar que todas as funções do documento podem ser operadas usando apenas o teclado, facilita o uso para pessoas com deficiências motoras.

11 - Verificar Acessibilidade. Usar a ferramenta de Verificação de Acessibilidade incorporada no Word identifica muitos problemas de acessibilidade comuns e sugere correções.



Acessibilidade a Documentos Digitais

Como construir um documento Word acessível



Ferramenta de verificação de acessibilidade



Acessibilidade a Documentos Digitais

Exemplo:

Texto Alternativo

Como descreveria este objeto e o seu contexto a alguém que é invisual ou de baixa visão?

- O(s) assunto(s) em detalhe
- O cenário
- As ações ou interações
- Outras informações relevantes

(1-2 frases detalhadas recomendadas)

Logótipo do Programa PESOAS 2030 -
Programa Demografia, Qualificações e
Inclusão

Como construir um documento Word acessível



O PESOAS 2030

Conheça o Programa Temático Demografia, Qualificações e
Inclusão - PESOAS 2030

O Programa Temático Demografia, Qualificações e Inclusão, o Pessoas 2030, é um programa temático do Portugal 2030 que se dedica a apoiar medidas de política pública que permitam enfrentar os desafios **das qualificações da população, do emprego, da inclusão social** e, transversalmente, da questão demográfica. O programa tem uma dotação de cerca de 5,7 mil milhões de euros financiada pelo FSE+ e dirige-se às regiões menos desenvolvidas do continente, embora algumas das suas medidas possam abranger as regiões de Lisboa e do Algarve.



Tem intervenções nos domínios das políticas ativas de emprego, da educação e formação profissional e ensino superior, do combate à privação material, da inclusão social e da igualdade de oportunidades, com intervenções que, em



Acessibilidade a Documentos Digitais

Exemplo:

Texto Alternativo

Como descreveria este objeto e o seu contexto a alguém que é invisual ou de baixa visão?

- O(s) assunto(s) em detalhe
- O cenário
- As ações ou interações
- Outras informações relevantes

(1-2 frases detalhadas recomendadas)

Imagem criada por inteligência artificial imagem estilizada com efeito de pintura que mostra uma multidão de pessoas a caminhar numa praça. As cores são vibrantes e as formas levemente distorcidas.

Como construir um documento Word acessível



O PESSOAS 2030

Conheça o Programa Temático Demografia, Qualificações e Inclusão - PESSOAS 2030

O Programa Temático Demografia, Qualificações e Inclusão, o PESSOAS 2030, é um programa temático do Portugal 2030 que se dedica a apoiar medidas de política pública que permitam enfrentar os desafios **das qualificações da população, do emprego, da inclusão social** e, transversalmente, da questão demográfica. O programa tem uma dotação de cerca de 5,7 mil milhões de euros financiada pelo FSE+ e dirige-se às regiões menos desenvolvidas do continente, embora algumas das suas medidas possam abranger as regiões de Lisboa e do Algarve.



Tem intervenções nos domínios das políticas ativas de emprego, da educação e formação profissional e ensino superior, do combate à privação material, da inclusão social e da igualdade de oportunidades, com intervenções que, em



Acessibilidade a Documentos Digitais

Como construir um documento Word acessível

Exemplo:

Texto Alternativo ∨ ×

Como descreveria este objeto e o seu contexto a alguém que é invisual ou de baixa visão?

- O(s) assunto(s) em detalhe
- O cenário
- As ações ou interações
- Outras informações relevantes

(1-2 frases detalhadas recomendadas)

Barra de cofinanciamento do PESSOAS 2030 que inclui os logos do PESSOAS 2030, do Portugal 2030 e o logo da União Europeia.

Link
descritivo



[Para mais informação, aceda ao site do PESSOAS 2030](#)

conjunto, também contribuem para enfrentar o desafio demográfico, dando cumprimento quase integral ao objetivo Portugal + Social.

Numa lógica de interdependência e complementaridade entre as medidas que apoia, o Programa visa contribuir para:

- A prossecução dos princípios do **Pilar Europeu dos Direitos Sociais (PEDS)**, integrando medidas associadas a 10 dos seus 20 princípios;
- As metas europeias do Plano de Ação (PA) do PEDS (PAPEDS):
 - Atingir 80% de taxa de emprego da população entre os 20 - 64 em 2030;
 - Reduzir a taxa de jovens NEET dos 15 aos 29 entre os 7% e 8% em 2030;
 - Assegurar que pelo menos 80% dos adultos participam anualmente em ações de educação e formação;
 - Reduzir o número de pessoas em situação de pobreza ou exclusão social em, pelo menos, 15 milhões de pessoas até 2030, (sendo 5 milhões crianças);
- Responder aos desafios identificados nas Recomendações Específicas dirigidas a PT (REP).

Como se aplica - Prioridades de Investimento

- I. Emprego, conciliação da vida profissional e pessoal e igualdade de género
- II. Qualificação inicial para crescer
- III. Mais e melhor (Re)Qualificação de adultos
- IV. Mais e melhor inclusão social
- V. Acesso a serviços de qualidade
- VI. Combate à privação material



www.pessoas2030.gov.pt

