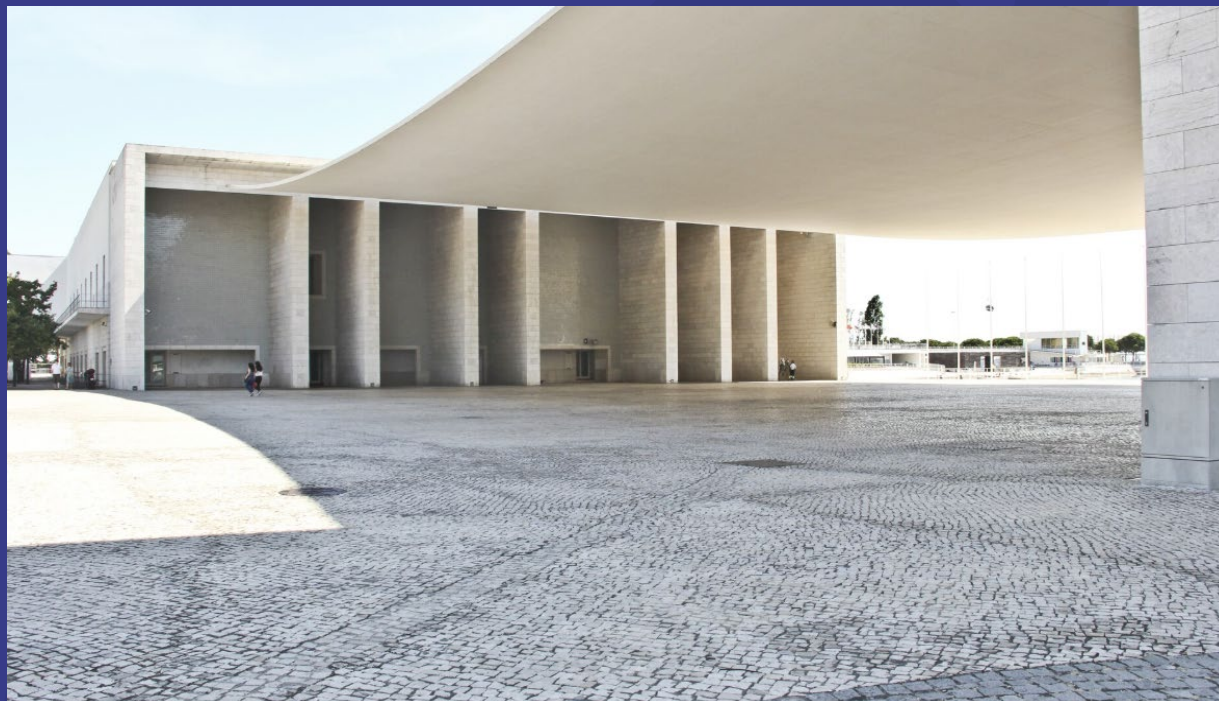




# PESSOAS 2030

PROGRAMA DEMOGRAFIA,  
QUALIFICAÇÕES  
E INCLUSÃO



## 8.<sup>a</sup> Reunião do Comité de Acompanhamento

Pavilhão de Portugal, Lisboa | 27-05-2026

# PROPOSTA DE ORDEM DE TRABALHOS

**1** Aprovação da proposta da Ordem de Trabalhos e outras informações

**2** Ponto de Situação da implementação do PESSOAS 2030

**3** Pensar os desafios demográficos

**4** Outros assuntos

# Programa Escolhas

Ver vídeo



PESSOAS  
2030

2030

Cofinanciado pela  
União Europeia

# Ponto de Situação da Implementação do PESSOAS 2030

- Reportado a 30-04-2026 -

# Execução Global

Reporte: 30/04/2026

Reporte: 31/12/2025

**Apoiamos +  
de 912 mil  
PESSOAS**



45% homens



55% mulheres

## AVISOS



**96** avisos  
**5.283 M€/DPT**  
**4.502 M€/FSE +**

## CANDIDATURAS APRESENTADAS



**6.612** candidaturas  
**6.417 M€/DPT**  
**5.458 M€/FSE +**

## COMPROMISSO **73,1%**



**5.487** operações  
**4.880 M€/DPT**  
**4.159 M€/FSE+**

## EXECUÇÃO **36,5%**



**4.271** operações  
**2.437 M€/DPT**  
**2.076 M€/FSE +**

## PAGAMENTOS **40,9%**



**5.218** operações  
**2.326 M€/FSE +**

M€ = Milhões €

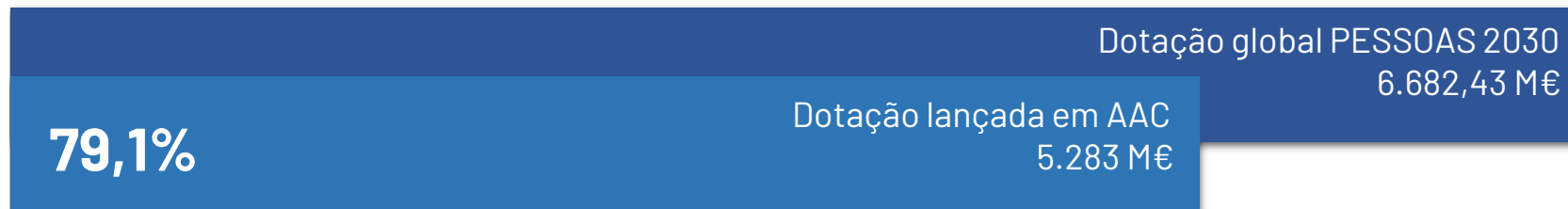
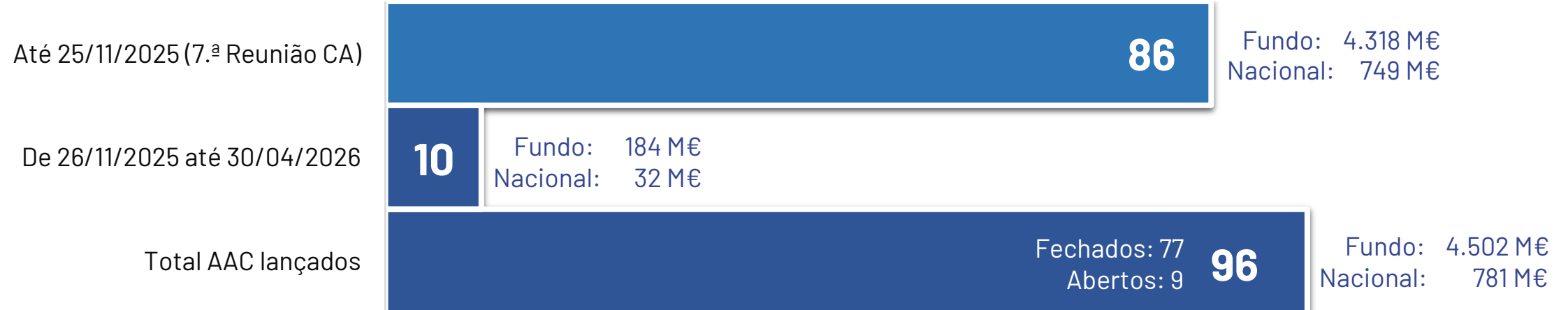
# Execução por Prioridade

## Dados Financeiros

Prioridade	Dotação FSE+	Dotação FSE+ dos Avisos Lançados	Compromisso FSE +	Taxa de Compromisso	Execução FSE +	Taxa de Execução	Pagamentos FSE +	Taxa de Pagamento
I	765.500.000 €	61,7%	361.306.892 €	47,2%	144.646.562 €	18,9%	173.296.114 €	22,6%
II	2.004.000.000 €	81,5%	1.446.205.309 €	72,2%	914.672.854 €	45,6%	1.019.596.560 €	50,9%
III	734.500.000 €	65,0%	523.325.711 €	71,2%	204.461.420 €	27,8%	241.722.342 €	32,9%
IV	711.100.000 €	93,6%	634.265.701 €	89,2%	154.075.692 €	21,7%	197.574.041 €	27,8%
V	1.183.541.093 €	82,7%	924.150.132 €	78,1%	560.878.337 €	47,4%	596.845.378 €	50,4%
VI	202.688.335 €	96,1%	194.996.424 €	96,2%	81.726.656 €	40,3%	67.614.963 €	33,4%
VII	90.000.000 €	90,0%	74.712.576 €	83,0%	15.903.840 €	17,7%	29.638.996 €	32,9%
<b>TOTAL</b>	<b>5.691.329.428 €</b>	<b>79,1%</b>	<b>4.158.962.745 €</b>	<b>73,1%</b>	<b>2.076.365.360 €</b>	<b>36,5%</b>	<b>2.326.288.395 €</b>	<b>40,9%</b>

# Avisos Lançados

## Total



M€ = Milhões €

# Plano Anual de Avisos

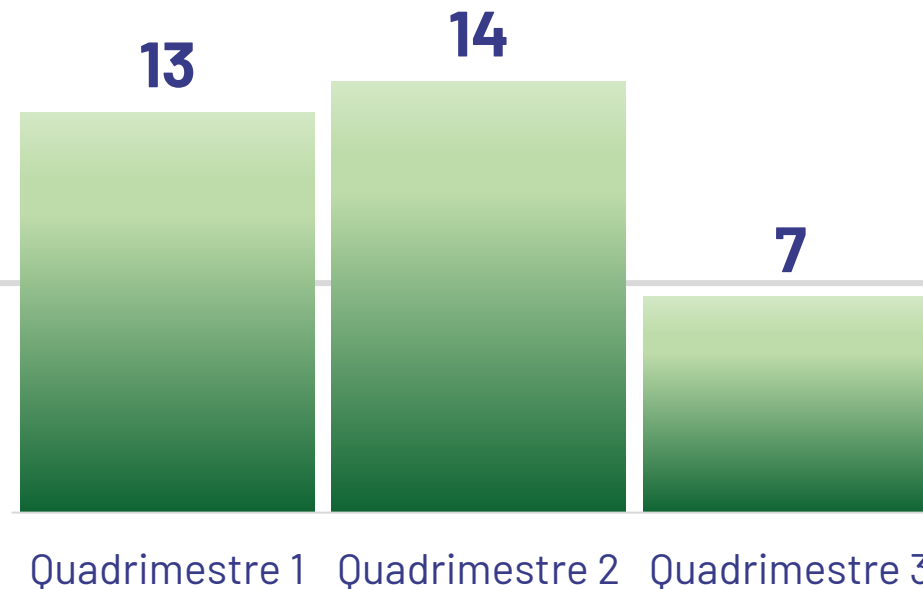
8.ª Revisão

05/2026  
04/2027

**34 Avisos**

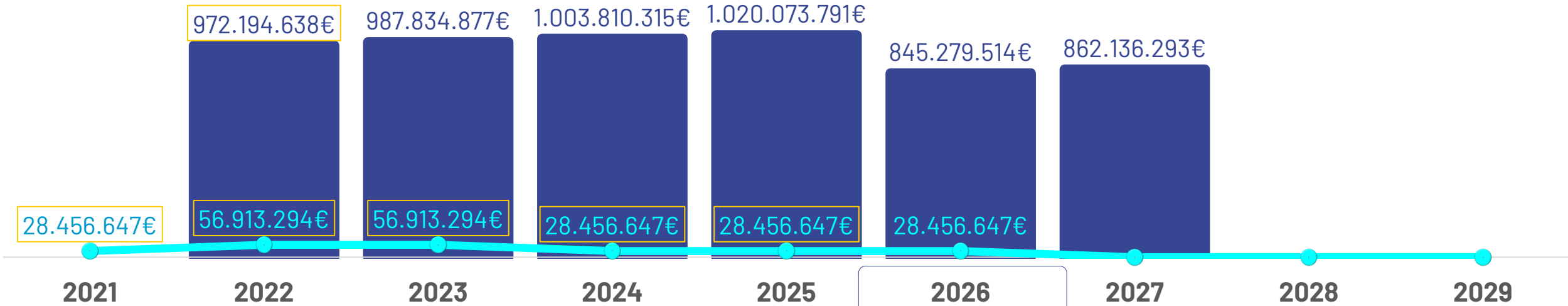
Fundo: 1.070 M€  
Nacional: 189 M€


M€ = Milhões €



# Monitorização n+3

■ Programação anual  
● Pré-financiamento anual



Regra N+3	1.732.376.338€	= Valor programação anual 2022 e 2023 - $\sum$ pré-financiamento 2021 a 2026
Execução acumulada FSE+	2.076.365.360€	
Certificação acumulada FSE+	1.673.763.263€	→ (incluindo o 2.º PPI de 2026, em curso)
Taxa cumprimento Regra N+3	96,6%	
<b>Falta certificar</b>	<b>58.613.075€</b>	

# Indicadores de Realização

Prioridade	Indicador	Meta 2029	Execução 31/12/2025	% de Cumprimento da Meta
I	Desempregados, incluindo desempregados de longa duração (Estágios e Apoios à Contratação)	128.000	26.801	20,9%
	Jovens entre os 18 e os 29 anos	108.000	16.639	15,4%
	Projetos de apoios reforçados à conciliação entre trabalho e vida familiar	114	0	0%
	Raparigas/mulheres e rapazes/homens abrangidos pelas ações de desconstrução dos estereótipos profissionais de género	75.000	0	0%
II	Participantes apoiados em Bolsas de Doutoramento	7.000	4.180	59,7%
	Participantes apoiados em Bolsas e outros subsídios de doutoramento em ambiente não académico	3.500	973	27,8%
	Desempregados, incluindo desempregados de longa duração (Cursos de Aprendizagem)	48.000	0	0%
	Participantes apoiados nos Cursos Profissionais	366.000	181.149	49,5%

# Indicadores de Realização

Prioridade	Indicador	Meta 2029	Execução 31/12/2025	% de Cumprimento da Meta
III	Participações em unidades de formação de curta duração ou unidades de competência	2.766.500	494.065	17,9%
	Participantes apoiados nos Centros Qualifica	700.000	121.634	17,4%
IV	Participantes em ações de trabalho socialmente necessário	36.300	9.113	25,1%
	Participantes apoiados em formações de base qualificante (EFA e CEF)	75.000	6.913	9,2%
	Participantes de origem estrangeira em ações de formação de português	51.000	1.130	2,2%
	Participantes com deficiência	25.400	1.773	7,2%
V	Agrupamentos escolares ou escolas não agrupadas abrangidas pelo PRA <sup>1</sup>	558	571	102,3%
	Alunos com dificuldades de aprendizagem abrangidos pelo PRA <sup>1</sup>	1.767.000	1.040.521	58,9%

<sup>1</sup> PRA – Plano de Recuperação das Aprendizagens

# Indicadores de Realização

Prioridade	Indicador	Meta 2029	Execução 31/12/2025	% de Cumprimento da Meta
V	Projetos de Desenvolvimento Social e Comunitário apoiados	370	293	79,2%
	Projetos de diversificação e aumento da qualidade das respostas sociais apoiadas	194	80	41,2%
	Atendimentos especializados a pessoas migrantes	1.130.000	41.407	3,7%
	Agrupamentos escolares ou escolas não agrupadas abrangidas por intervenções com vista à redução do abandono escolar e à melhoria do sucesso educativo (TEIP <sup>2</sup> )	98	98	100%
	Crianças e alunos dos agrupamentos escolares ou escolas não agrupadas abrangidos em TEIP <sup>2</sup>	104.000	98.825	95%
	Inativos (Estudantes desfavorecidos apoiados pela ação social no ensino superior nos níveis ISCED 5, 6 e 7)	500.000	245.849	49,2%

<sup>2</sup> TEIP – Territórios Educativos de Intervenção Prioritária

# Indicadores de Realização

Prioridade	Indicador	Meta 2029	Execução 31/12/2025
VI	Valor monetário total dos alimentos ou bens distribuídos (Região mais desenvolvida)	n.a.	415.353€
	Valor total da ajuda alimentar (Região mais desenvolvida)	n.a.	415.353€
	Valor monetário total de alimentos para outros grupos-alvo ((Região mais desenvolvida)	n.a.	414.927€
	Quantidade total de alimentos distribuídos (Região mais desenvolvida)	n.a.	247 T
	Valor monetário total dos alimentos ou bens distribuídos (Região em Transição)	n.a.	645.481€
	Valor total da ajuda alimentar (Região em Transição)	n.a.	645.481€
	Valor monetário total dos alimentos para pessoas sem abrigo (Região em Transição)	n.a.	662€
	Valor monetário total de alimentos para outros grupos alvo (Região em Transição)	n.a.	644.819 €
	Quantidade total de alimentos distribuídos (Região em Transição)	n.a.	385 T

T = Tonelada

# Indicadores de Realização

Prioridade	Indicador	Meta 2029	Execução 31/12/2025
VI	Valor monetário total dos alimentos ou bens distribuídos	n.a.	56.128.860,39€
	Valor total da ajuda alimentar	n.a.	56.128.860,39€
	Valor monetário total dos alimentos para pessoas sem abrigo	n.a.	57.622,31€
	Valor monetário total de alimentos para outros grupos-alvo	n.a.	56.071.238,08€
	Quantidade total de alimentos distribuídos	n.a.	33.470 T

T = Tonelada

# Indicadores de Realização

Execução a 30/04/2026

Prioridade

VI

## Distribuição Direta (cabazes)



964.686 cabazes entregues  
183.867 pessoas abrangidas  
68.790 agregados familiares  
41.233 toneladas de alimentos

## Distribuição Indireta (cartões)



24.281 cartões entregues  
70.729 pessoas abrangidas  
24.281 agregados familiares



# Formação Avançada

Ver vídeo



# Sistema de Gestão e Controlo



## Estratégia Antifraude | Instrumentos Aprobados

- Relatório de Avaliação Anual do Plano de Prevenção de Riscos de 2025 (abril/2026)
- Revisão do Plano de Prevenção de Riscos (maio/2026)

## Organismos Intermédios

- Aditamento de uma nova TO à CIG (deliberação da CIC PT 2030, de janeiro/2026):
  - ✓ Promoção da igualdade de género no trabalho, de combate à segregação profissional e de mitigação do gap salarial de género
- Aditamento de uma nova TO ao ISS (deliberação da CIC PT 2030, de janeiro/2026):
  - ✓ Qualificação do sistema de promoção e proteção de crianças e jovens em perigo e promoção da desinstitucionalização
- Avocação das competências atribuídas à ANQEP:
  - ✓ Centros especializados em qualificação de adultos e processos de RVCC (Centros Qualifica)

## Verificações no Local (VL)

- Nota Interna n.º 7/2026 – Regras da programação e execução das VL (aprovada em março/2026)
- Programação das VL para o EC 2025-2026 (aprovada em março/2026):
  - ✓ 69 VL programadas (41 AG; 28 OI)
- Execução das VL no EC 2024-2025:
  - ✓ 8 VL realizadas pela AG

# Sistema de Gestão e Controlo



## Auditorias

- Auditoria da IGF ao SGC (relatório final enviado à AG em abril/2025)
- Auditoria da COM ao SGC (foi apresentado contraditório ao relatório preliminar em novembro/2025)
- Auditoria da IG-MTSSS ao Programa de Cumprimento Normativo (notificação em novembro/2025)
- Auditoria da IGEC às Escolas Profissionais Privadas (notificação em novembro/2025)
- Auditoria de desempenho do TCE relativa à absorção dos fundos da política de coesão da UE (novembro/2025)
- Auditoria de resultados do TCE sobre o apoio à melhoria das competências e à requalificação de trabalhadores (*upskilling* e *reskilling*) no âmbito da dupla transição (verde e digital)(notificação em janeiro/2026).
- Ação de Fiscalização do MENAC (relatório final enviado à AG em março/2026, sem desconformidades nem recomendações)
- Auditoria de conformidade da COM às auditorias da ESA sobre as contas dos programas no EC 2024/2025 (notificada em maio/2026)



## Auditorias da ESA:

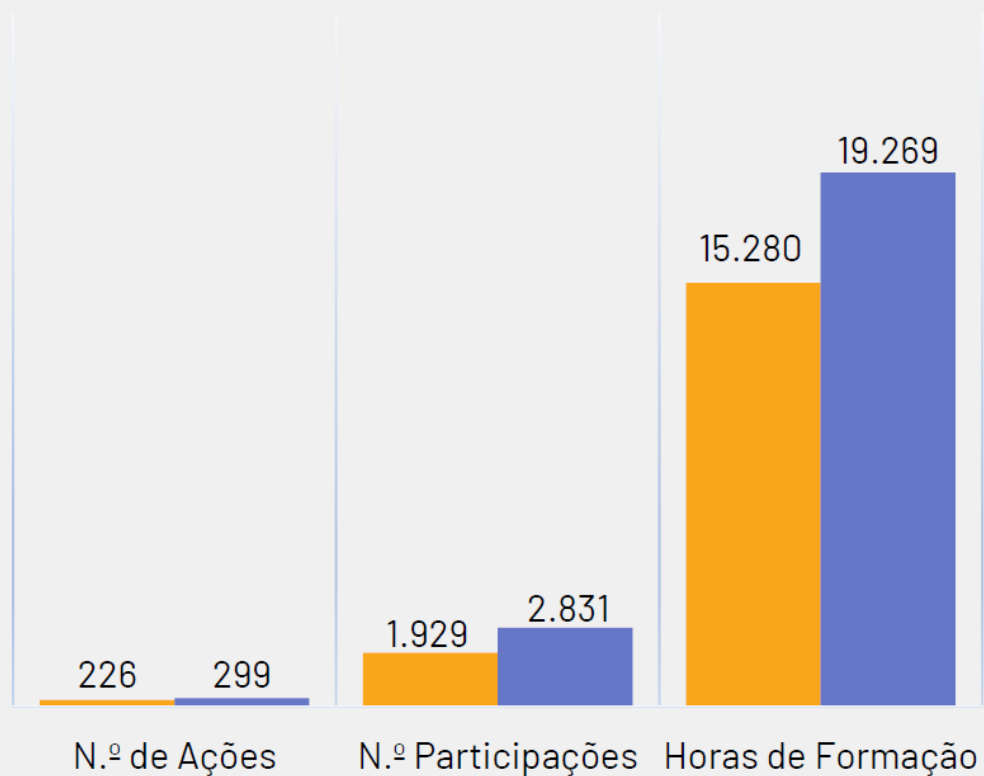
EC 24-25: **31** | EC 25-26: **13** na primeira fase



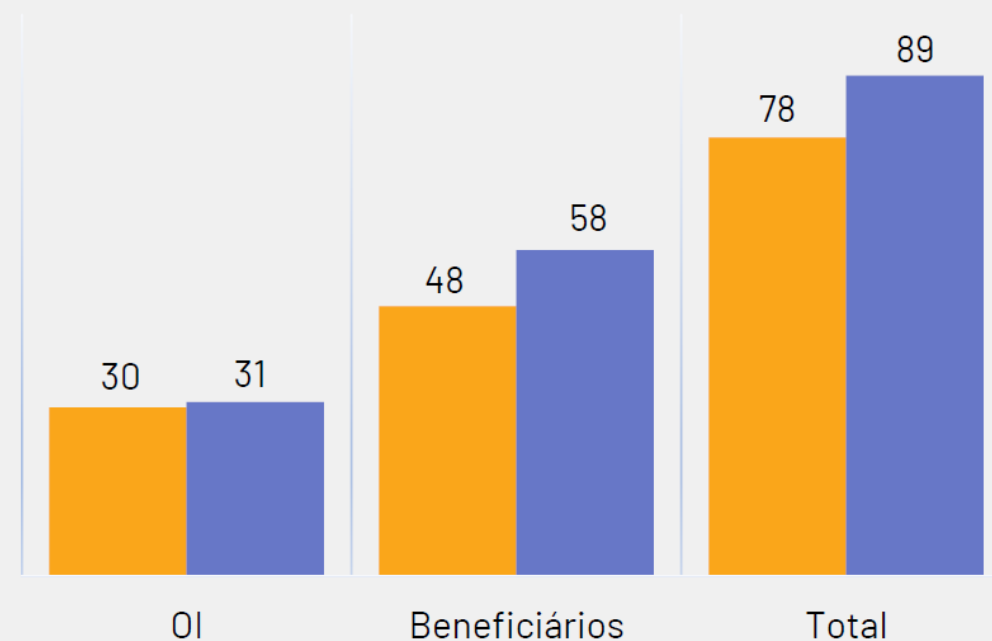
# Ações de Capacitação

- Até 31/10/2025 (reporte 7.ª reunião)
- Até 30/04/2026 (reporte 8.ª reunião)

## Política de Formação (colaboradores da AG e OI)



## N.º de Sessões de Informação e Esclarecimento



# Plano Estratégico de Comunicação

**PESSOAS 2030**  
PROGRAMA DEMOGRAFIA, QUALIFICAÇÕES E INCLUSÃO

PESSOAS 2030 em AÇÃO  
Edição nº1 - abril de 2026

PESSOAS APOIADAS  
a 31 de dezembro de 2025

912 499 Total		
409 395 Homens	503 101 Mulheres	3 Não binário

94 Concursos Abertos  
6612 Candidaturas Apresentadas  
5445 Candidaturas Aprovadas

BOLETIM 01

REVELA O TEU TALENTO

Cursos Profissionais, uma Operação de Importância Estratégica

## Newsletter

Subscreva a newsletter PANORAMA do PESSOAS 2030

**PANORAMA** PESSOAS 2030

### Ações para público em geral (e beneficiários e destinatários)

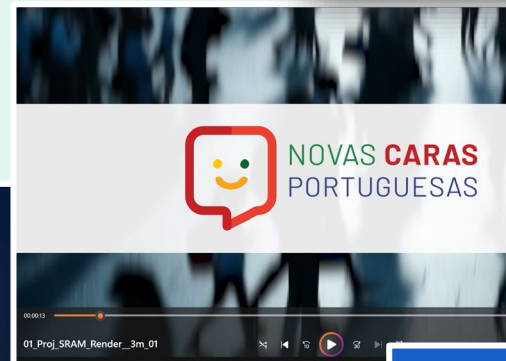
- Campanhas em TV (RTP) e rádio (Antena 1 e Renascença)
- Programa Europa à Porta RTP
- Parcerias com influenciadores digitais
- Vídeos de Storytelling em redes sociais
- Microsite com vídeos dos beneficiários
- Boletim PESSOAS 2030 e Factsheet (a publicar)

### Ações para beneficiários e destinatários (e ecossistema)

- Roteiro PESSOAS 2030 e Newsletter PANORAMA
- Eventos OIE e 10 Milhões de Euros

### Ações para ecossistema dos Fundos

- Documentário 25 abril



Cofinanciado pela União Europeia



# Plano Estratégico de Comunicação

(1.ª revisão aprovada pelo Comité de Acompanhamento a 26.03.2026)



Indicadores de Realização (valores acumulados)	Meta		Resultado			
	2025	2026	31/12/2025	%	30/04/2026	%
<b>SITE</b>						
Nº de notícias	635	860	544	86%	585	68%
Nº de sessões	1.200.000	1.670.000	1.038.383	87%	1.137.388	68%
HIT - Páginas com envolvimento	435.000	465.000	671.097	154%	765.150	165%
Nº de utilizadores	880.000	1.230.000	638.198	73%	761.257	62%
<b>NEWSLETTER</b>						
Nº de edições (PANORAMA EXTERNO)	33	45	23	70%	28	62%
<b>EVENTOS</b>						
Nº de eventos (organizados pelo PESSOAS 2030)	48	67	31	65%	33	49%
Nº de participantes	2.300	3.500	3.100	135%	3.239	93%
Média de satisfação	4	4	4	100%	-	-

# Plano de Avaliação

## Balanço Geral



Implementação do Plano de Avaliação em linha com o planeado, permitindo reflexões e ajustes estratégicos e operacionais mais fundamentados.

Avaliações	N.º
Previstas	20
Concluídas	6
Em curso	5
A lançar em 2026	2
A lançar em 2027	5

# Plano de Avaliação

## Avaliações e Estudos Concluídos

Designação das Avaliações e Estudos	Estado da Avaliação	Equipa de Avaliação	Período de Execução
Arranque do PESSOAS	Concluída (Em fase de <i>follow up</i> )	IPPS - ISCTE	De 2º trimestre de 2024 a 4º trimestre de 2024
Formas de Integração dos Princípios Horizontais	Concluída	Centro de Estudos Sociais	De 2º trimestre de 2024 a 4º trimestre de 2024
Estudo sobre os Destinatários das Medidas de Combate à Privação Material	Concluída	Metris	De 3º trimestre de 2024 a 4º trimestre de 2024
Operacionalização do PESSOAS	Concluída (Em fase de <i>follow up</i> )	Quatenaire Portugal	De 3º trimestre de 2024 a 2º trimestre de 2025
Autonomia e Flexibilidade Curricular	Concluída (Em fase de <i>follow up</i> )	Quatenaire Portugal	De 4º trimestre de 2024 a 4º trimestre de 2025
Avaliação da Educação Inclusiva	Concluída (Em fase de <i>follow up</i> )	IPPS - ISCTE	De 4º trimestre de 2024 a 4º trimestre de 2025

# Plano de Avaliação

## Avaliações em Curso

Designação da Avaliação	Estado da Avaliação	Equipa de Avaliação	Período de Execução (previsto)
Bolsas de Doutoramento* <sup>1</sup>	Em execução (Relatório Intermédio aprovado)	Ernst & Young	De 2º trimestre de 2025 a 2º trimestre de 2026
Programa Qualifica * <sup>1</sup>	Em execução (Relatório Intermédio aprovado)	Ernst & Young	De 2º trimestre de 2025 a 4º trimestre de 2026
Programa Escolhas	Em execução (Relatório Final Preliminar entregue)	CoLABOR	De 2º trimestre de 2025 a 2º trimestre de 2026
Avaliação dos Apoios ao Emprego	Em execução (Relatório inicial aprovado)	Nova SBE	De 4º trimestre de 2025 A 4º trimestre de 2026
Qualificações de Nível Intermédio	Em execução (Contrato assinado a 10 de abril de 2026)	IPPS/Colabor/CIES	De 4º trimestre de 2025 a 4º trimestre de 2026

Nota 1: Contratos suspensos durante um período para permitir acesso a microdados prolongou a implementação da avaliação

# Estágios Profissionais

Ver vídeo



# Pensar os desafios demográficos

# Pensar os desafios demográficos

Reunião do Comité de Acompanhamento do Programa PESSOAS 2030

Pavilhão de Portugal, 27/5/2026

Alina Esteves

Instituto de Geografia e Ordenamento do Território, Universidade de Lisboa



Local de residência (NUTS - 2013) (1)		Índice de dependência de idosos (projeções 2012-2060 - N.º) por Local de residência (NUTS - 2013) e Cenário; Anual			
		Período de referência dos dados			
		2060			
		Cenário			
		Baixo	Central	Alto	Sem migrações
		N.º	N.º	N.º	N.º
Portugal	PT	90,1	67	70,9	73
Norte	11	100,3	74,5	78,7	77,5
Centro	16	100	72,7	76,7	79,2
Área Metropolitana de Lisboa	17	77,5	58,1	61,7	65,1
Alentejo	18	94,2	69,6	73,7	74,1
Algarve	15	75,8	56,4	59,7	68,7
Região Autónoma dos Açores	20	70,8	60,5	64,1	63
Região Autónoma da Madeira	30	89,2	65,7	69,4	73,3

Índice de dependência de idosos (projeções 2012-2060 - N.º) por Local de residência (NUTS - 2013) e Cenário; Anual - INE, Projeções da população residente

Relação entre a população idosa e a população em idade ativa

Local de residência (NUTS - 2013) (1)		Índice de sustentabilidade potencial (projeções 2012-2060 - N.º) por Local de residência (NUTS - 2013) e Cenário; Anual			
		Período de referência dos dados			
		2060			
		Cenário			
		Baixo	Central	Alto	Sem migrações
		N.º	N.º	N.º	N.º
Portugal	PT	111	149,2	141	137
Norte	11	99,7	134,1	127	129
Centro	16	100	137,6	130,3	126,3
Área Metropolitana de Lisboa	17	129,1	172,1	162	153,6
Alentejo	18	106,1	143,6	135,6	134,9
Algarve	15	131,9	177,2	167,6	145,5
Região Autónoma dos Açores	20	141,2	165,2	156,1	158,7
Região Autónoma da Madeira	30	112,1	152,1	144	136,4

Índice de sustentabilidade potencial (projeções 2012-2060 - N.º) por Local de residência (NUTS - 2013) e Cenário; Anual - INE, Projeções da população residente

Relação entre a população em idade ativa e a população idosa

## CENÁRIOS

A conjugação das hipóteses alternativas relativas à evolução futura de cada componente permite definir cenários de projeção da população, tendo sido definidos quatro cenários no presente exercício: **CENÁRIO BAIXO** (neste cenário foram consideradas as hipóteses pessimista para a fecundidade, central para a mortalidade e manutenção de saldos migratório negativo); **CENÁRIO CENTRAL** (neste cenário foram consideradas as hipóteses de evolução central da fecundidade e da mortalidade e a passagem para saldos migratórios positivos); **CENÁRIO ALTO** (cenário que resulta da combinação das hipóteses de evolução otimista da fecundidade e da mortalidade e passagem a saldos migratórios positivos); **CENÁRIO SEM MIGRAÇÕES** (um cenário idêntico ao cenário central, mas que contempla a possibilidade de não ocorrência de migrações).

Período de referência dos dados (1)	Índice sintético de fecundidade (N.º); Anual
	Local de residência (Portugal)
	Portugal
	PT
	N.º
2024	1,40
2014	1,23
2004	1,41
1994	1,45
1984	1,91
1974	2,69

Índice sintético de fecundidade (N.º); Anual - INE, Indicadores demográficos

Local de residência (NUTS - 2024) (1)		Índice sintético de fecundidade (N.º) por Local de residência (NUTS - 2024); Anual
		Período de referência dos dados (2)
		2024
		N.º
		Portugal
Continente	1	1,41
Norte	11	1,21
Centro	19	1,31
Oeste e Vale do Tejo	1D	1,42
Grande Lisboa	1A	1,65
Península de Setúbal	1B	1,69
Alentejo	1C	1,50
Algarve	15	1,64
Região Autónoma dos Açores	2	1,22
Região Autónoma da Madeira	3	1,25

Índice sintético de fecundidade (N.º) por Local de residência (NUTS - 2024); Anual - INE, Indicadores demográficos

Local de residência (NUTS - 2013) (1)		Índice de dependência de jovens (projeções 2012-2060 - N.º) por Local de residência (NUTS - 2013) e Cenário; Anual			
		Período de referência dos dados			
		2060			
		Cenário			
		Baixo	Central	Alto	Sem migrações
		N.º	N.º	N.º	N.º
Portugal	PT	19,4	21,9	24,7	20,5
Norte	11	18,1	20,3	23,4	19,5
Centro	16	18	20,6	23,7	19,4
Área Metropolitana de Lisboa	17	21,7	24,1	26,7	22,5
Alentejo	18	19	21,4	24,5	20,4
Algarve	15	20,6	23,3	26,3	21,3
Região Autónoma dos Açores	20	19	21,7	24,7	21,3
Região Autónoma da Madeira	30	16,5	19,5	22,4	17,9

Índice de dependência de jovens (projeções 2012-2060 - N.º) por Local de residência (NUTS - 2013) e Cenário; Anual - INE, Projeções da população residente

Relação entre a população jovem e a população em idade ativa

Em 2025, Portugal registou 87.764 nados-vivos. Desse total, cerca de **35,3%** (cerca de 25.000) nasceram de mães estrangeiras, destacando-se a comunidade brasileira como a principal responsável (mais de 9.200 nascimentos).

Cenário  
sem  
migrações

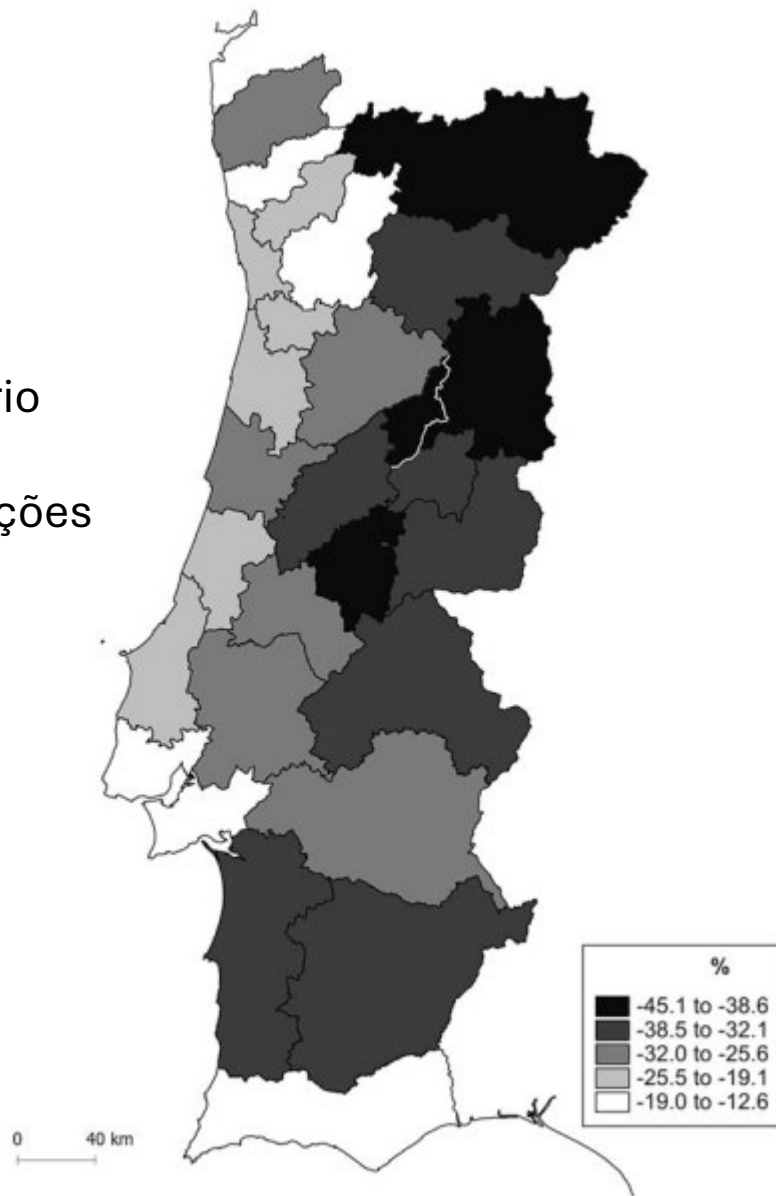


Fig. 12.9 Regional variation of the population, 2011–2051 (%): scenario A

Cenário com  
os volumes de  
migrações de  
2001-2011

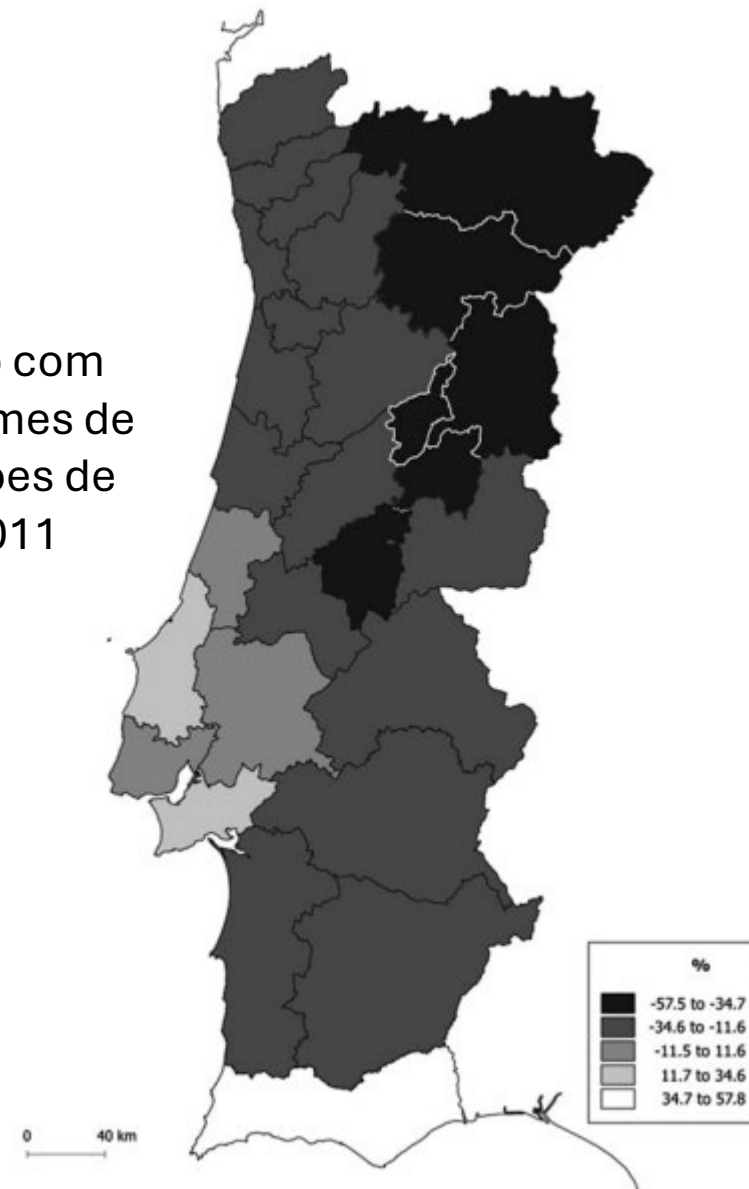


Fig. 12.10 Regional variation of the population, 2011–2051 (%): scenario B

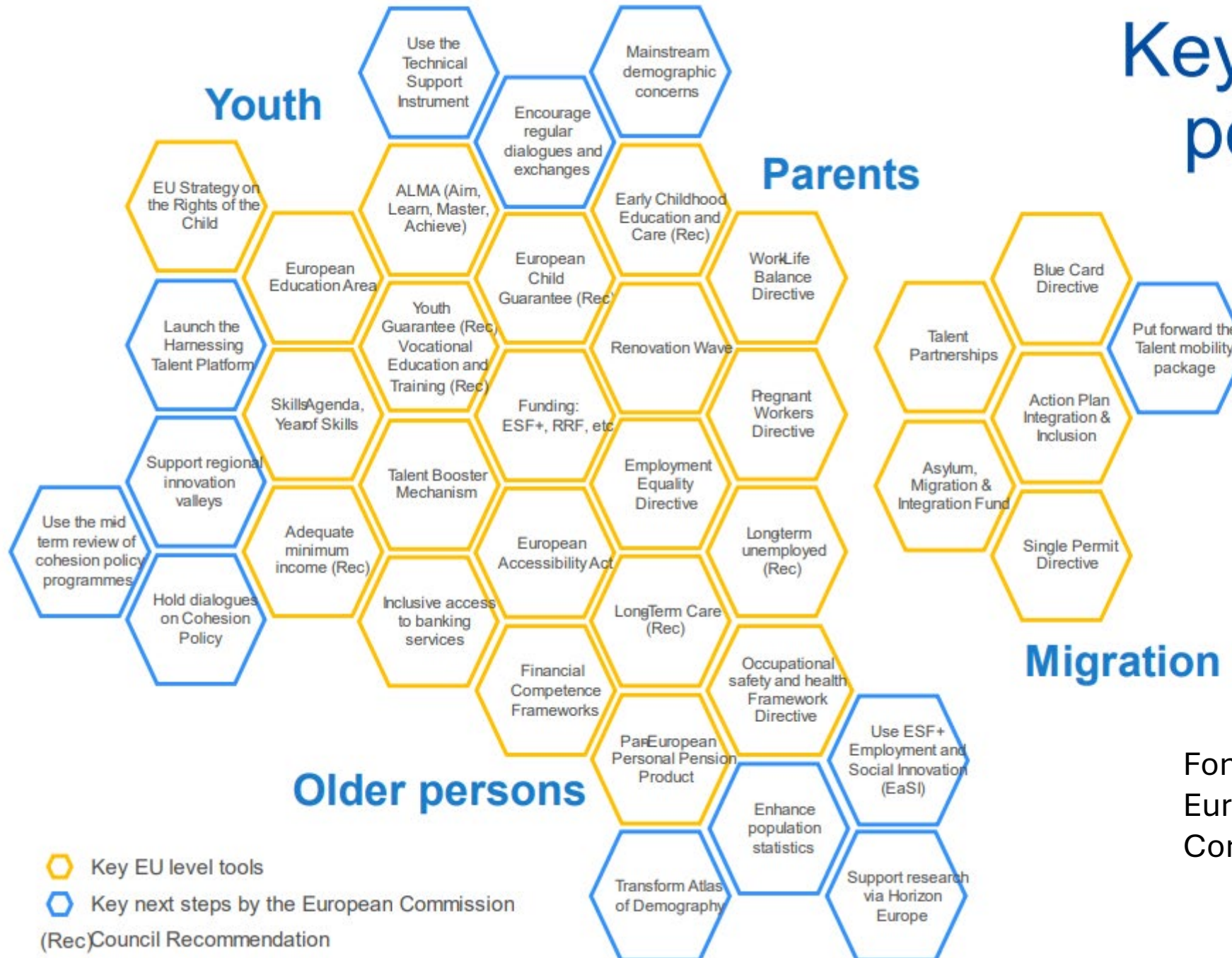
# Demography Toolbox

*Policy measures in 4 pillars*



Fonte: Demographic change in Europe: a toolbox for action: - Commission's PPT

# Key EU-level policy tools



- Key EU level tools
- Key next steps by the European Commission
- (Rec) Council Recommendation

Fonte: Demographic change in Europe: a toolbox for action: - Commission's PPT

## **Incentivos à fecundidade:**

- Transferências monetárias para as famílias (resultados pouco animadores).
- Redução da carga fiscal das famílias extensas.
- Infraestruturas de suporte às famílias com crianças em áreas onde as despesas são prolongadas no tempo (saúde, cuidado, ensino).

## **Migrações:**

- Avaliação das necessidades do mercado de trabalho.
- Maior celeridade na contratação e obtenção da documentação (reforço da rede consular).
- Maior celeridade no reconhecimento das qualificações (atração de talento, mas não só; os trabalhadores menos qualificados continuam a ser necessários).
- Menor tempo de espera para solicitação do reagrupamento familiar.
- Investimento na integração dos imigrantes e seus descendentes (educação para a democracia e cidadania; a língua PT como instrumento fundamental).

---

# Outros Assuntos



“Em rede, cada contributo conta — e todos ganham força.”